



ТЕМЫ

- Новая структура формирования пирамиды невроза
- Что вами движет? Внешняя и внутренняя мотивация
- Как снизить усилия на работу с РПП (эффект резиновой ленты)
- Выявление убеждений поддерживающих РПП (выжить/размножиться/место в иерархии)
- Выявление вторичной выгоды от РПП
- Рычаги влияния на вес (еда/движение/фарма/проработка)
- Квадрат РПП Макулова (больше/чаще/не то/не тогда)
- Основы психосоматики
- Проработка РПП за счет методики Нейтрализации Первичной Боли (НПБ)
- Анорексия, булимия, компульсивное переедание и другие «радости жизни»

Страница семинара: makulov.com/norma/