



БЫСТРАЯ ПРОРАБОТКА НАВЯЗЧИВОСТЕЙ И НЕГАТИВНЫХ УБЕЖДЕНИЙ

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

ТЕМЫ

- Новая структура формирования невроза
- Принципы работы навязчивостей и негативных убеждений
- Подготовка к проработке
- Отключение навязчивостей и остановка внутреннего диалога
- Изменение негативного убеждения
- Изменение отношения к стрессовой ситуации
- Проработка мета-убеждений
- Закрепление результатов и домашнее задание

Страница семинара: makulov.com/navyaz/